

Manfaat Pemeriksaan

Genetik Telomere

Beberapa manfaat yang bisa kita dapat jika kita melakukan pemeriksaan genetik telomere, diantaranya:

1. Untuk mendapatkan informasi tentang panjang telomere
2. Mengetahui risiko berkembangnya penyakit seperti kanker
3. Untuk mengetahui indikator kesehatan sel
4. Memeriksa status penuaan dan kecepatan penuaan
5. Agar lebih memotivasi dalam upaya gaya hidup sehat
6. Memeriksa pola makan dan menemukan cara untuk mengelola penuaan

Informasi pemeriksaan

Jenis sampel	: Whole Blood EDTA
Volume sampel	: 6 mL
Stabilitas sampel	: 2 - 8°C 5 hari
Hari Kerja	: Rabu
Hasil pemeriksaan	: 30 hari

Harga Pemeriksaan : Rp 50.000.000



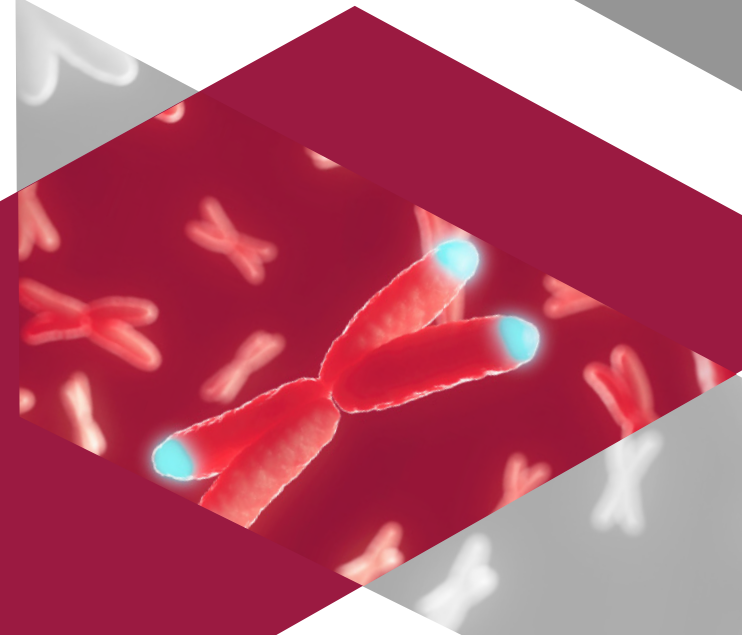
Whatsapp
for more info
0811-1916-7116



World Class
Healthcare
Partner

Bagaimana Cara Menjaga Kesehatan Telomere?

1. Olahraga
2. Menjaga kualitas tidur
3. Gaya hidup yang baik dan pola pikir yang sehat
4. Mengonsumsi makanan yang mengandung Omega-3, coenzyme Q10, L-carnosine, alpha lipoic dan vitamin D
5. Tidak merokok, tidak mengonsumsi alkohol
6. Mengonsumsi makanan yang mendukung untuk pembaruan sel



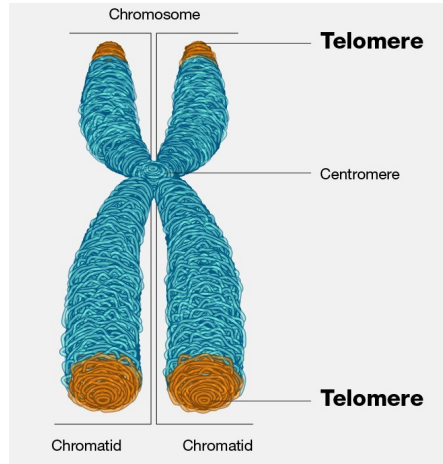
Telomere Genetic Test

Visit Us!

K-LAB Clinical Laboratory
Jl. Penjernihan 1 No. 48
Bundungan Hilir-Jakarta Pusat

021-2528549 @lab_klab www.k-lab.co.id

Mengenal Telomere



Pada ujung setiap kromosom terdapat bentangan DNA yang disebut telomere. Telomere membantu melindungi ujung kromosom dari kerusakan atau gesekan antar kromosom.

Untaian DNA akan menjadi sedikit lebih pendek saat kromosom bereplikasi. Telomere membantu mencegah hilangnya gen dalam proses ini. Tetapi, ini berarti bahwa ketika kromosom bereplikasi, telomere akan memendek.

Fungsi Telomere

Telomere memiliki beberapa fungsi dalam tubuh kita, diantaranya:

Mencegah kromosom saling menempel

Memastikan kromosom tersusun dengan baik

Memastikan DNA tereplikasi dengan benar saat sel membelah



Apa Yang Terjadi Jika Telomere Menjadi Pendek?

Telomere yang lebih pendek berarti sel menua dengan cepat. Melalui pemeriksaan pengukuran panjang telomere kita dapat mengetahui kondisi kesehatan dan penuaan.

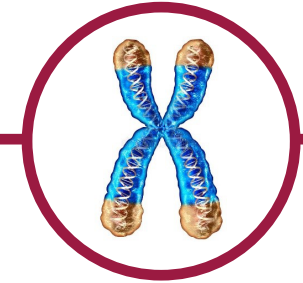
Apa yang menyebabkan telomere kehilangan fungsinya?

Beberapa hal yang menyebabkan telomere kehilangan fungsinya:

- + Terdapat kerusakan DNA pada urutan pengulangan telomere
- + Penuaan alami
- + Kerusakan sel akibat radikal bebas
- + Merokok
- + Obesitas
- + Polusi



Penyakit apa saja yang terkait dengan Panjang telomere?



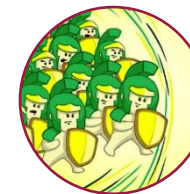
Kardiovaskular



Alzheimer



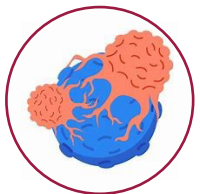
Diabetes



Fungsi kekebalan



Rheumatoid Arthritis



Kanker